



Istituto Tecnico Statale

“C. ANDREOZZI”



Settore economico e tecnologico
Viale Europa, 269 - 81031 Aversa – tel. 081/8909178

Sitoweb: www.itcgandreoZZiaversa.it – e-mail cetd21000r@istruzione.it

Cod. Mec. CETD21000R - C.F. 81001330612

I.T.S. "C. ANDREOZZI" - AVERSA
Prot. 0005965 del 08/05/2026
VII-5 (Uscita)

Al Personale Docente
Al Personale ATA
Al DSGA
Al Sito Web

Oggetto: Formazione “Benessere in movimento: Postura, energia e qualità del lavoro per il personale”

Si comunica al personale interessato che questa Istituzione Scolastica promuove un percorso formativo dal titolo: “*Benessere in Movimento: Postura, energia e qualità del lavoro per il personale*”, proposta da FORMEZ e FORMEDIL, sarà tenuta dal Dott. D’Amore, medico specialista in medicina del Lavoro.

L’iniziativa, finalizzata alla promozione del benessere psicofisico dei lavoratori, alla tutela della salute nei luoghi di lavoro e alla diffusione di corrette pratiche posturali e organizzative utili a migliorare la qualità della vita lavorativa è rivolta prioritariamente al personale ATA, ai docenti di scienze motorie e ai docenti dell’area dell’inclusione che si occupano, nello specifico, dell’osservazione, strategie ed attività relative alla dimensione motoria e dell’autonomia degli studenti.

Gli incontri si svolgeranno a scuola in orario pomeridiano secondo il calendario organizzato su 3 diversi gruppi, seguiti dalle due tutor d’aula DSGA Maria Filomena dell’Imperio e A.A. Barbato Maria che provvederanno a fornire indicazioni sugli elenchi dei partecipanti e sulle date.

Durante la formazione saranno affrontate tematiche relative a:

- ✓ corretta postura negli ambienti di lavoro e negli spazi della didattica ;
- ✓ prevenzione dell’affaticamento fisico e mentale per adulti e ragazzi;
- ✓ gestione dell’energia e del benessere lavorativo;
- ✓ promozione della salute e della sicurezza nei contesti scolastici.

con esercitazioni pratiche.

Si invita tutto il personale interessato a partecipare, considerata la rilevanza dell’iniziativa ai fini della prevenzione e della tutela della salute nei luoghi di lavoro per gli adulti e per gli studenti.

Si ringrazia per la consueta collaborazione.

La dirigente scolastica
Anna Lisa Marinelli